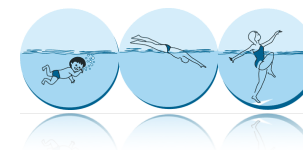


Les niveaux:



TITIRIS : Enfants de 4 et 5 ans accompagnés d'1 parent.

Parcours ludique dirigé où les enfants s'essayeront aux immersions, à l'équilibre et au déplacement, avec pour objectif une aisance aquatique les préparant à l'école de natation.



BALAOUS : Enfants de 6 à 8 ans non autonomes

Objectif: Familiarisation au milieu aquatique. Aisance aquatique, immersion en eau peu profonde et autonomie en fin de cycle sans avoir forcément acquis de techniques de nages.



CARANGUES : Enfants de 8 à 12 ans non autonomes.

Objectif : aisance aquatique en eau profonde, compréhension de la flottaison, de la respiration bucco-nasale et de l'équilibre. Autonomie et initiation aux techniques de nages, crawl, brasse et dos notamment.



COULIROUS : Enfants de 5 à 7 ans autonomes en grande profondeur (sans brassards ni bouées)

Objectif : acquisition de l'équilibre ventral et dorsal, compréhension de la respiration bucco-nasale, initiation aux différentes techniques de nages (crawl, brasse, dos).



MAÏ MAÏ : Enfants de 7 à 10 ans autonomes abordant les techniques de nage : crawl, brasse et dos.

Objectif : perfectionnement des 3 nages et initiation à la nage papillon. Compréhension des techniques de plongeon, virages et coulées.



MARLINS : Enfants de 9 à 12 ans connaissant les techniques de nages : crawl, brasse, dos et papillon.

Travail d'endurance et amélioration des techniques de nages, plongeon, virages et coulées.



REQUINS BLEUS : Nageur de pré-compétition. Enfants de 9 ans et plus connaissant les 4 nages.

Objectif : Amélioration des différentes techniques de nages, des virages, plongeon et coulées. Développement des habilités motrices.